



Dofinansowane przez
Unię Europejską

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Formularz zgłoszeniowy do udziału w mobilności edukacyjnej dla osób dorosłych w ramach programu Erasmus+.

W ramach projektu planowane są dwa zagraniczne wyjazdy grupowe:

Portugalia – edukacja zdrowotna i wellbeing | Program edukacyjny obejmujący warsztaty i zajęcia praktyczne wspierające rozwój kompetencji związanych z dbaniem o zdrowie, dobrostanem, równowagą oraz aktywnym stylem życia.

Norwegia – warsztaty artystyczne rozwijające kompetencje miękkie | Program edukacyjny oparty na działaniach twórczych wspierających rozwój kreatywności, komunikacji, współpracy, pewności siebie i uczenia się przez doświadczenie.

SEKCJA I - INFORMACJE OGÓLNE

Którym wyjazdem jesteś zainteresowana/-y? ***Możesz wybrać tylko jedną odpowiedź.***

- ☐ Portugalia - edukacja zdrowotna i wellbeing [12-19.04.2026]
- ☐ Norwegia - warsztaty artystyczne rozwijające kompetencje miękkie [02-07.06.2026]

Dlaczego chcesz wziąć udział w mobilności?

.....

.....

.....

Jak planujesz wykorzystać zdobytą wiedzę po powrocie – w swojej organizacji lub codziennym życiu?

.....

.....

.....

SEKCJA II POTRZEBY I BARIERY

Odpowiedzi w tej sekcji nie są obowiązkowe, ale pomogą nam lepiej zaplanować wyjazd. Przekazane informacje **nie wpływają na decyzję o zakwalifikowaniu do wyjazdu**.

Czy mierzysz się z problemami, które mogą utrudniać udział w wyjeździe? *Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź.*

- ☐ Różnice kulturowe lub językowe (np. bariera językowa, obawa przed mówieniem w obcym języku)
- ☐ Bariery ekonomiczne (np. ograniczone środki finansowe)
- ☐ Problemy zdrowotne (np. choroby przewlekłe, stan zdrowia wymagający szczególnej uwagi)
- ☐ Niepełnosprawność (np. ograniczona mobilność, wzrok, słuch - utrudniające codzienne funkcjonowanie)
- ☐ Bariery społeczne (np. konieczność stałej opieki nad bliskimi, brak wsparcia systemowego)
- ☐ Bariery związane z uczeniem się (np. zbyt szybkie tempo zajęć, konieczność stosowania narzędzi cyfrowych)
- ☐ Doświadczenie dyskryminacji (np. ze względu na wiek, płeć, pochodzenie)
- ☐ Inne

Zaznacz jeśli dotyczy Ciebie. *Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź.*

- ☐ Mam więcej niż 60 lat
- ☐ Nie mam ukończonej szkoły średniej
- ☐ Mieszkam na terenach słabo zurbanizowanych, oddalonych od większych ośrodków miejskich

Czy w czasie wyjazdu potrzebujesz jakiegoś dodatkowego wsparcia?

.....

.....

.....

.....

.....

SEKCJA III - DANE KONTAKTOWE

Imię i nazwisko*

Adres e-mail*

Numer telefonu *

Jaką organizację reprezentujesz?*

- ☐ Uniwersytet Trzeciego Wieku w Rybniku
- ☐ Marklowickie Stowarzyszenie Kobiet
- ☐ Fundację Graceland

SEKCJA IV - ZGODY I OŚWIADCZENIA

Regulamin udziału w projekcie

- ☐ Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem udziału w projekcie i akceptuję jego warunki.*

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

- ☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu realizacji rekrutacji i organizacji mobilności zgodnie z RODO.*

Data i podpis

Regulamin i więcej informacji o projekcie znajdują się na stronie <https://graceland.org.pl>

*Termin składania wniosków upływa **9 lutego 2026 r.** Z osobami zakwalifikowanymi do udziału skontaktujemy się mailowo, aby podpisać umowę uczestnictwa.*